

Trousseau pour le voyage en Italie

Rappel : Les visites démarrent dès le lundi matin mais nous ne serons à l'hôtel que le lundi soir. Les valises seront mises en soute le dimanche matin au départ et ne seront plus accessibles avant le lundi soir !!!

➤ Sur soi le jour du départ, en prévision de la journée de visite du lundi (en extérieur) :

- un pull
- un vêtement de pluie
- de bonnes chaussures

➤ Dans un sac à dos :

- **2 pique-niques !!!**

- la trousse de toilette contenant : dentifrice, brosse à dents, brosse à cheveux, déodorant, lingettes, protections hygiéniques pour les filles.
- un pantalon style jogging pour la nuit
- une grande bouteille d'eau
- un crayon à papier, une gomme et un taille crayon.
- casquette (au cas où...)

➤ Médicaments :

TOUS les médicaments doivent être remis avant le départ à l'équipe accompagnante AVEC une ordonnance récente du médecin.

ATTENTION : Il est INDISPENSABLE de nous prévenir en cas d'affection particulière, d'allergie, mais tout médicament (antalgique type doliprane ou ibuprofène, décontracturant comme le spasfon, antivomitif en cas de mal des transports) doivent être eux-aussi accompagnés d'une ordonnance et remis à l'équipe.

➤ Prévoir une sacoche à porter autour du cou sous le manteau pour les papiers d'identité et l'argent de poche. Comme dans tous les lieux touristiques, il peut y avoir des pickpockets !

➤ Dans la valise :

- sous-vêtements pour trois jours
- un ou deux pantalons
- 3 tee-shirts
- 2 pulls
- 1 pyjama
- 1 deuxième paire de chaussures de marche
- chaussons
- gel douche, shampoing, serviette de toilette (à confirmer !)

➤ Appareils électroniques :

Appareils photo, téléphones, MP3, tablettes sont EXCEPTIONNELLEMENT autorisés mais seront **SOUS l'entière responsabilité des élèves.**

Veillez aussi à vérifier les forfaits téléphoniques afin d'éviter toute mauvaise surprise sur la facture...

➤ Argent de poche :

Nous ne serons que 4 jours sur place : 40 ou 50€ suffiront largement.

**Merci d'éviter les bonbons, boissons sucrées et autres sucreries inutiles qui sont des excitants.
Pensez aux accompagnatrices qui vont passer 25h dans le car avec vos enfants...**

Je rappelle aussi qu'il est strictement interdit de manger dans le car !